



# evenwĳs

## Farmacologie

Een complementair werkend therapeut wordt steeds vaker geconfronteerd met het (soms jarenlange) medicijngebruik van een patiënt. Ook worden er door een patiënt meer vragen gesteld over eventuele interacties of alternatieven. Om hier op een professionele manier mee om te kunnen gaan is kennis over de werking en de bijwerkingen van geneesmiddelen noodzakelijk.



In deze ONT module leer je de belangrijkste en praktisch meest relevante aspecten van medicijngebruik. Je leert hoe de meest voorkomende medicijnen werken, je leert wat de belangrijkste bijwerkingen zijn en welke beperkingen de patiënt als gevolg van medicatie kan ondervinden.

We behandelen de meest relevante groepen van geneesmiddelen zoals:

- Statines (cholesterolverlagende middelen)
- Psychofarmaca (slaapmiddelen, angstremmende middelen)
- Antidepressiva en andere stemmings beïnvloedende middelen
- Antihypertensiva (bloeddrukverlagende middelen)
- Anti-histaminica (middelen om een allergische reactie te remmen)
- Anti-coagulantia (anti-stollingsmiddelen)
- Antacida (maagzuurremmers)
- Antidiabetica (bloedsuikerspiegel beïnvloedende middelen)

Veel medicijnen interacteren met normale voedingsmiddelen, fytotherapeutica of supplementen. Soms pakt dit positief uit, soms negatief. Medicijnen kunnen ook invloed uitoefenen op de opname en (ver) werking van nutriënten zoals vitamines en mineralen. Kennis hierover kan een belangrijk hulpmiddel zijn bij het bepalen van je behandelstrategie.

Na afronding van deze module weet je hoe medicijnen worden ontwikkeld, wat de belangrijkste toedieningsvormen zijn, hoe ze zich gedragen in het lichaam (qua absorptie, distributie, eliminatie) en (voorzover bekend) op welk werkingsmechanisme ze aangrijpen. Dit laatste levert informatie over de (al dan niet) aanwezige verstoringen. Bovendien kan het een handig hulpmiddel zijn bij de zoektocht naar eventuele alternatieven. Ook iets wat we uitgebreid gaan behandelen.

Deze module is bedoeld voor (aankomend) therapeuten. Enige basiskennis betreffende de werking van het lichaam (anatomie, fysiologie) en epigenetica (EPI I) wordt verondersteld aanwezig te zijn.

Farmacologie duurt 4 dagen. Je hoeft geen boeken aan te schaffen. Bij elke les wordt een handout verstrekt. Kijk op [www.evenwĳs.nl](http://www.evenwĳs.nl) voor meer informatie.