

Wkkgz

Volgens de Wet Kwaliteit, Klachten en Geschillen Zorg (Wkkgz) dient elke zorgaanbieder zich per 1 januari 2017 individueel aan te sluiten bij een onafhankelijke geschilleninstantie, waardoor een formele relatie ontstaat tussen de zorgaanbieder en de geschilleninstantie.

Het Ministerie van VWS geeft aan dat de Wkkgz regeling ook van toepassing is op student-zorgaanbieders die behandelingen uitvoeren waar een vergoeding tegenover staat.

Wat te doen?

Als je geen mensen behandelt -> NIKS

Als je geen geld vraagt voor je behandelingen -> NIKS

Als je lid bent van een beroepsvereniging die de Wkkgz registratie voor je regelt -> NIKS

Als je (als student of therapeut) behandelingen uitvoert waar je geld voor vraagt dien je je aan te melden.



Je kunt de aanmelding op eigen initiatief regelen op www.nbig.nl.

Via de NBIG kun je ook een beroepsaansprakelijkheidsverzekering bij Balens regelen mocht je dat willen.



Evenementen

E-café - 13 januari

Piramide ervaring - 15 januari

Blote voeten Swing - 21 januari

Samen koken - 26 januari

Thema's

Psychische klachten - 8 januari

EFT workshop - 17 januari

Gewrichten - 1 februari

Huid - 26 maart

Cursussen

Lymfedrainage basis cursus - 25 t/m 29 januari

Voeding basis cursus - 4 t/m 8 februari

OPEN DAG - 19 februari

Proef de sfeer, laat je inspireren en informeren, volg een proefles. Je bent welkom van 11.00 tot 16.00 uur op de Dubbelstraat 4 in Balk.

Proeflessen:

11.30 Epigenetisch Therapeut

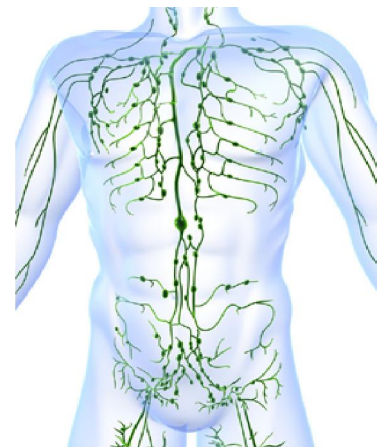
13.30 Energiewerk / Epifysiologie

15.00 Vraag maar Raak

Manuele Lymfedrainage - basis cursus (bijna vol)

Manuele lymfedrainage (kortweg MLD) is een zacht pulserende en rustgevende massage. Met manuele lymfedrainage stimuleer je de afvoercapaciteit van het lymfesysteem waardoor weefselvocht en afvalstoffen sneller afgevoerd worden. Afhankelijk van de situatie kan dit zelfs met 75% verhoogd worden.

Kijken we naar de werking van het lymfesysteem dan valt op dat het systeem niet alleen weefselvochten, ziektekiemen en afvalstoffen uit het lichaam verwijdert maar ook spanningen en emoties. Feitelijk alle dingen die er niet in horen of die niet meer bij je passen. Met manuele lymfedrainage stimuleer je de werking van het parasympatisch zenuwstelsel. Hierdoor werkt deze techniek ondersteunend bij verschillende ziekteprocessen. Denk hierbij aan ADHD, depressiviteit, burn-out, verslavingen, pijnklachten, ontstekingsziektebeelden, overbelaste spieren en pezen, slecht helende wonden, slechte weerstand, etc. Bovendien kun je er bijzonder mooi reinigings- en vastenkuren mee ondersteunen.



Data basis cursus: van 25 t/m 29 januari. Tijd: 9.30 tot 16.00 uur. Kosten: 325 euro. Locatie: Balk. Opgeven: info@evenwijs.nl. Deze cursus is de eerste module van de opleiding tot lymfedrainage therapeut. Vervolgmodules zijn gepland in maart en mei.

Terugkom en oefendagen

Deze dagen zijn bedoeld voor Evenwijs cursisten. Kennis zakt soms weg en tijdens een terugkomdag kun je deze weer ophalen en bijspijkeren. Je kunt vragen stellen, ervaringen uitwisselen en op elkaar oefenen. Bovendien kom je je medecursisten weer eens tegen; gezellig!

Data: 7 maart voetreflexmassage en 8 maart lymfedrainage. Tijd: van 15.00 tot 21.00. Kosten: 30 euro. Locatie: Dubbelstraat 4, Balk. Opgeven: info@evenwijs.



E-café - 13 januari

Het E-café op de Dubbelstraat 4 is elke tweede vrijdag van de maand geopend van 16.00 uur tot 19.00 uur.

Heb je (ooit) een cursus of een opleiding bij Evenwijs gevolgd? Zit je met vragen? Wil je kennis delen? Zoek je steun bij collega's? Of heb je gewoon behoefte aan een luisterend oor of een praatje? Grijp je kans; het E-café is ook voor jou!

Praktijkvoering - cursus

Na het behalen van een vakdiploma kun je starten met een praktijk. En dat is soms makkelijker gezegd dan gedaan. Eerst moet je over de drempel dat je het kunt en dat je (al) genoeg weet om een ander te kunnen helpen. Dan moeten er een aantal praktische zaken geregeld worden zoals een praktijkruimte en de inrichting daarvan. Je zult moeten laten weten dat je een praktijk bent begonnen zodat patiënten je weten te vinden. En dan nog het financiële deel. Praktijkvoering gaat namelijk niet alleen over zorg verlenen, maar ook over ondernemen. En dat betekent dat je een aantal zaken ook écht zakelijk moet (kunnen) aanpakken. Je bent als je voor jezelf begint namelijk helemaal eigen baas. Jij bent de directeur, dus verantwoordelijk voor het hele reilen en zeilen in je bedrijf(je). Tijdens deze cursus gaan we intensief met al deze thema's aan de slag.

We gaan het hebben over het 'als - dan' principe. Wat heb je nog nodig en welke emotionele blokkades zitten je (nog) in de weg om uit te voeren wat je eigenlijk (diep in je hart) zou willen. We gaan ook aan de slag met het financiële plaatje. Vaak durven we namelijk wél geld te vragen voor iets wat we niet leuk vinden (wc's schoonmaken en lopende-band werk) en géén geld voor dat wat we wél leuk vinden (masseren, mensen helpen, dingen uitleggen en adviezen geven). Hoe dit te tackelen en wat ga je (kun je/durf je te) vragen voor een consult.

De administratie moet natuurlijk ook op orde (blijven). Wat is noodzakelijk, wat is overbodig. Wat zijn de wettelijke kaders, waar moet je rekening mee houden en hoe ga je om met instanties zoals de belastingdienst. De boekhouder legt uit hoe deze zaken te regelen zijn. Uiteraard kun je tijdens de cursus ook andere (praktijkgerelateerde) zaken inbrengen, waar mogelijk zullen we deze meenemen.

Data: 14 februari, 14 maart, 25 april en 23 mei. Tijd: van 15.00 tot 21.00 uur. Locatie: Dubbelstraat 4, Balk. Kosten: 200 euro. Een hand-out en een eenvoudige avondmaaltijd is bij de prijs inbegrepen. Opgeven: info@evenwijs.nl.

Inspiratiekaartje



Voeren of voeden?

We hebben een plek waar dieren wonen. Er staat een hek omheen en we noemen die plek een dierentuin. Regelmatig worden de dieren gevoed; ze krijgen kratten vol groente en fruit, sommigen vlees of vis. Ze drinken schoon water. Als er iemand snoepgoed over het hek gooit reageren we hoogst verontwaardigd; dat is niet goed voor ze.

We hebben ook een plek waar kinderen veel zijn. Er staat een hek omheen en we noemen die plek een speeltuin. Regelmatig worden de kinderen gevoerd. We stoppen er suikerhoudende dranken en snoepgoed in. We geven ze geen water of een appel, dat vinden we zelig en bananen moet je ze ook niet teveel geven, daar krijgen ze blijkbaar wat van....

Met dank aan Richard de Leth; dit beeld komt uit een boek van hem.



Spieren - je winst en verliesrekening

Elk lichaam bevat een bepaalde hoeveelheid spieren. Spieren zorgen ervoor dat je je lichaam kunt (op)richten en bewegen. Je hartspier is natuurlijk belangrijk maar je longen werken ook niet zonder spieren. Maar ook lekker swingen of wegrennen voor gevaar wordt lastig zonder spieren.

Spieren zijn duur; het kost veel grondstoffen (met name eiwitten) om ze te maken en te onderhouden. Daar staat tegenover dat ze ook veel opbrengen. Ze zorgen voor de aanmaak van veel energie. Energie om te bewegen maar ook voor het uitvoeren van tal van functies. Hoe meer spieren je hebt; hoe meer energie je lichaam kan maken. Je immuunsysteem kan die energie bijvoorbeeld gebruiken om 'vreemde zaken' zoals virussen of kankercellen op te ruimen. Je lever kan die energie gebruiken om de boel eens even lekker uit te mesten en op te ruimen of om 'enge' stoffen te verwijderen. Energie ook die door jou gebruikt kan worden voor het optuigen van leuke dingen; dingen waar je pretogen van krijgt. Energie ook voor nieuwe avonturen.

Je spieren gebruiken brandstoffen (vet of glucose) voor het aanmaken van energie. Ze zijn zo in staat om veel brandstoffen 'weg te werken'. Spieren zorgen ervoor dat je van een gebakje niet meteen dik wordt. Hoe meer spieren je hebt, hoe minder je geneigd bent om (veel) vet op te slaan.

Vet is in wezen de tegenhanger van spieren. Vet is goedkoop. Je hebt niet veel grondstoffen nodig om vetcellen te maken en te onderhouden. Vetcellen maken ook bijzonder weinig energie; voor de energiehuishouding leveren ze dus niet veel op. De hoeveelheid vet 'doet' iets met je energiebeleving. Hoe meer vet, hoe minder zin je hebt om te bewegen. Hoe minder je in bent voor een nieuw avontuur.

Spieren en vet hebben een bijzondere relatie. Als je spieren kwijtraakt krijg je er in de regel meer vet voor terug. 1 kilo spieren weg -> 7 kilo vet terug.

Voor vet hoef je niet veel te doen; dat red zichzelf. Voor spieren moet je je meer inspannen. Als je ze niet gebruikt verdwijnen ze (denk aan een been in het gips). Ga je je spieren (weer) gebruiken krijg je ze terug. Uiteraard moeten er dan wel grondstoffen (eiwitten) aanwezig zijn om ze te maken. Krijg je meer spieren, dan krijg je meteen ook meer energie. Bijkomend voordeel is dat je vet ook verdwijnt. En nou niet op de weegschaal gaan staan -> spieren zijn zwaarder dan vet. Je kunt beter in de spiegel kijken voor het resultaat...



Werkgroep ter Bevordering van de Evolutionaire Geneeskunde WBEG

Beweging is inherent aan het leven. De evolutie brengt ons verder in de tijd. Schept mogelijkheden en nieuwe inzichten. Het kan een uitdaging zijn om je professionaliteit en kwaliteit steeds verder te verfijnen.

De WBEG verbindt een groep van actieve en onderzoekende mensen, die elkaar weten te stimuleren en te inspireren. Mensen die zich bezighouden met het uitdragen van kennis en kunde ter bevordering van de gezondheid.

De WBEG biedt haar leden de mogelijkheid om te ontmoeten, te blijven groeien, en te blijven leren. De volgende ledendag is op 3 februari.

Kijk voor meer informatie over deze beroepsvereniging op wbeg.nl

Irisdiagnose

Iriscopie, het duiden van het oog van de mens, is een diagnostische techniek die veel gebruikt wordt in de complementaire geneeskunde. Deze methode is o.a. in Duitsland wetenschappelijk onderzocht en wordt daar veelvuldig gebruikt, ook door reguliere artsen.

Het oog kan ons precies vertellen wat er aan het lichaam mankeert en wat daarvan de oorzaak zou kunnen zijn. Om dit goed te kunnen duiden heb je wel enig inzicht nodig in de werking en samenhang van verschillende orgaansystemen en natuurlijk van de verschillende tekens die in een oog kunnen voorkomen.

Tijdens deze cursus leer je op een andere manier kijken naar ogen. De basis van kijken is theorie. Vervolgens leer je de vertaalslag maken van theorie naar praktijk.

Deze cursus is uitsluitend voor complementair werkend therapeuten. Je leert hoe je een irisdiagnose kunt stellen; de interventie ga je (moet je) er zelf bij bedenken.

Data: 19 mrt, 30 apr en 28 mei. Tijd: 9.30 - 16.00. Kosten: 195 euro. Locatie: Balk. Opgeven: info@evenwijs.nl

Gewichtsbeheersing - verdieping

Overgewicht is een gezondheidsrisico. Dat vertelt je elk damesblad, elke overheidsinstantie en alle verkopers van afslankpillen. Als je maar écht wilt, als je geen slappeling bent. Hocus-pocus, Pilatus-paf en de kilo's vliegen er af. Maar zo simpel is het niet. Een aantal lichaamsprocessen kunnen namelijk wel degelijk verstoord zijn. En dan wil je misschien wel, maar dan kán je niet....

Een van de zaken die aardig in de war kunnen zijn is het gevoel van verzadiging. Ander aspect is de stofwisseling. En wat als je emoties je eetgedrag beïnvloeden, ga je dan wat aan je eetgedrag doen of kun je beter met je emoties aan de slag? En hoe zit het met je vetverbranding? Kun je dat überhaupt wel? Of doe je er ondanks al je goede bedoelingen en diëten alleen maar alles aan om dit (per ongeluk) onmogelijk te maken. En hoe zit het met het gedrag van je vetcellen? Passen ze zich aan en laten ze vet los of houden ze alles voor zichzelf? Ja, dan zit het er wel aan, maar dan komt het er nooit meer vanaf...

Voedingscoach verdieping. Data: 12 april en 3 mei. Tijd: van 13.30 tot 21.30 uur. Kosten: 170 euro. Locatie: Balk



Wie bepaald de norm?

Als we de DSM-5 (een classificatiesysteem voor psychische aandoeningen - uitgegeven en opgesteld door de American Psychiatric Association) mogen geloven dan heeft circa 85% van de bevolking een psychische aandoening die behandeling behoeft. Blijkbaar is maar 15% 'normaal' = niet afwijkend van de norm. Dat roept natuurlijk de vraag op wat dan de norm is en wie deze bepaald.

Het gedrag (en/of de stemming) ten tijde van een (of meerdere) observaties bepaald het 'etiket'. Zo kan iemand als gevolg van zijn of haar gedrag in een bepaalde situatie, bij een bepaalde observator het etiket ADHD krijgen. In een andere situatie, met een andere observator kan hij echter het etiket 'Bipolaire Stoornis' krijgen. Het blijkt namelijk dat veel kinderen met ADHD meermaals per dag sterke stemmingswisselingen hebben.

Het etiket zegt trouwens niet meer of minder dan dat het gedrag omschreven wordt. Iemand met ADHD is druk. Iemand met een Bipolaire Stoornis heeft sterke stemmingswisselingen. Dus je hebt een kind wat druk doet en dat is logisch want hij heeft ADHD. Wat je feitelijk zegt: ik heb een kind wat druk doet en dat is logisch want hij is druk.

Het gevaar van etiketten is dat je het gedrag daarmee vastlegt. Je hebt ADHD dus je bent druk. Niemand ziet meer dat je Jantje BENT en druk DOET (omdat je aandacht wilt). Je bent ineens een ADHD'er.

Ter overdenking: als je ADHD bent kun je het niet loslaten want je kunt dat wat je bent (jezelf) niet loslaten. Daar staat tegenover: als je ADHD doet, kun je het ook niet doen -> dat geeft vrijheid....

Blote voeten Swingen

Op 21 januari kun je weer komen swingen. DJ Punt zorgt voor lekker dansbare muziek. Je bent welkom van 20.30 tot 24.00 uur op de Dubbelstraat 4 in Balk. Kaarten kosten 5 euro per stuk. Opgeven: info@evenwijs.nl

Emotional Freedom Techniques

EFT is een krachtige methode om emoties te bevrijden. Emoties die zich hebben vastgezet (anders zou je ze natuurlijk niet hoeven bevrijden). Dit vastzetten gebeurt vaak in een emotionele situatie waarin je lijf wel zou willen weggrennen of willen vechten maar waarin je het niet kunt (de ander is groter) of niet mag (dat hoort niet). Vanaf het moment dat emoties vastzitten gaan ze je plagen. Kom je in een vergelijkbare situatie dan spelen ze niet alleen op, ze groeien ook nog. Ze groeien soms zo erg dat je 'geleefd' wordt door je emoties. Je bent niet meer vrij om te doen of te laten wat je wilt. Je bent voortdurend bezig bepaalde situaties te vermijden maar daarmee los je het probleem natuurlijk niet op.

Tijdens deze korte workshop leer je de EFT basisprincipes. Wat de functie is van emoties, hoe je ze vastzet en welke (emotionele en lichamelijke) klachten je daarvan kunt krijgen. Ook leer je hoe EFT werkt en hoe en wanneer je het kunt toepassen.



Datum: 17 januari. Tijd: van 19.30 tot 22.00 uur. Locatie: Dubbelstraat 4 Balk. Kosten: 15 euro. Docent: Siemen Banga.

Copyright © 2015 Evenwijs.nl

WHM ijsbad

Op 15 januari om 12.00 uur storten we ijs in ons buitenbad. Diegenen die (ooit) een Wim Hof Methode training hebben gedaan kunnen dan een ijsbad nemen. Zelf even een handdoek meenemen (en een badpak maar dat spreekt voor zich).